



МБОУ «Уркарахская многопрофильная гимназия им. А. Абулбакара»

Меню на 2 недели для обучающихся с _____ по _____ 20 22г
1 неделя

Дата		Выход
Понедельник		
1.	Суп молочный	200
2.	Яйцо варенное	1
3.	Чай сладкий	200
4.	Масло сливочное	15
5.	Печенье	30
6.	Хлеб пшеничный	60

Дата		Выход
Вторник		
1.	Макароны отварные	150
2.	Рыба запеченная в духовке	100
3.	Чай сладкий	200
4.	Банан	100
5.	Салат свекольный	100
6.	Хлеб пшеничный	60

Дата		Выход
Среда		
1.	Каша пшеничная со слив. маслом	200
2.	Салат из зеленого горошка	100
3.	Сок натуралный	200
4.	Яблоки	100
5.	Хлеб пшеничный	60
6.	Сыр	15

Дата		Выход
Четверг		
1.	Каша гречневая	200
2.	Котлеты мясные	50
3.	Кефир	200
4.	Банан	100
5.	Хлеб пшеничный	60
6.	Салат с капустой	100

Дата		Выход
Пятница		
1.	Борщ с говядиной	200
2.	Яблоки	100
3.	Чай сладкий	200
4.	Сметана	15
5.	Хлеб пшеничный	60

Дата		Выход
Суббота		
1.	Плов с курицей	250
3.	Чай сладкий	200
4.	Хлеб пшеничный	60
5.	Яблоки	100
6.	Салат с капустой	100
7.	Печенье	30

Повар гимназии -

_____ Джапарова С.А.

Меню на 2 недели для обучающихся с _____ по _____ 20 22г
2 неделя

Дата		Выход
Понедельник		
1.	Рисовая каша молочная	200
2.	Яблоки	100
3.	Чай сладкий	200
4.	Хлеб пшеничный	60
5.	Яйцо	1

Дата		Выход
Вторник		
1.	Макаронны отварные	150
2.	Рыба запеченная в духовке	100
3.	Банан	100
4.	Хлеб пшеничный	60
5.	Сок натуральный	200
6.	Салат с капустой	100

Дата		Выход
Среда		
1.	Борщ с говядиной	250
2.	Чай сладкий	200
3.	Яблоки	100
4.	Хлеб пшеничный	60
5.	Сметана	15
6.		

Дата		Выход
Четверг		
1.	Гречневая каша	200
2.	Котлеты мясные	50
3.	Сыр	15
4.	Чай сладкий	200
5.	Салат из зел. горошка	100
6.	Хлеб пшеничный	60

Дата		Выход
Пятница		
1.	Суп рисовый с говядиной	200
2.	Печенье	30
3.	Яблоки	100
4.	Сок натуральный	200
5.	Хлеб пшеничный	60
6.		

Дата		Выход
Суббота		
1.	Пшеничная каша со слив маслом	200
2.	Салат свекольный	100
3.	Чай сладкий	200
4.	Хлеб пшеничный	60
5.	Сыр	15
6.	Банан	100

Повар гимназии -

_____ Джапарова С.А.