



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Уркарахская многопрофильная гимназия им. А.Абубакара»**

368570
РД Дахадаевский район, с. Уркарах

конт. тел.8963-415-71-75
E-mail: umg_1@mail.ru

<p>ПРИНЯТО Педагогическим советом МБОУ «УМГ им.А.Абубакара» (Протокол от 28.08.2020г.)</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО приказом МБОУ «УМГ им.А.Абубакара» от 28.08.2020г. Директор <i>Алиев А.Г.</i></p> 
---	--

ПРИНЯТО
с учётом мнения родителей
(Протокол Совета роди-
телей (законных предста-
вителей) от 28.08.2020г.)

Положение к расписанию уроков

Уркарах 2020г.

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ» УМГ им. А.Абубакара» на 2020 – 2021 учебный год.

Расписание уроков на 2020– 2021 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «УМГ им.А.Абубакара», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, утверждёнными санитарно-эпидемиологическими правилами от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» .

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

–«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20;

--Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, изобразительного искусства, музыки, ОБЖ.

Во 1 классах и 2-9 классах, реализующих АООП - пятидневная учебная неделя. Во 2-9 общеобразовательных классах - шестидневная учебная неделя.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) во 2-4 классах, физическая культура, информатика (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Обществознание	-	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

В целом, расписание уроков для учащихся 5-9 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и среду, постепенный спад к концу недели.

В 5-9 классах введены факультативные занятия, большая часть факультативов в расписании вынесены на последние уроки.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 48 часов. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и шестидневной учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу, а в субботу – использование зала для занятий спортивных секций и тренировок к соревнованиям.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2020-2021 учебный год в общеобразовательных классах.

	<i>1 класс</i>	<i>2 класс</i>	<i>3 класс</i>	<i>4 класс</i>	<i>5 класс</i>	<i>6 класс</i>	<i>7 класс</i>	<i>8 класс</i>	<i>9 класс</i>
Понедельник	5	7	7/6	1	8/4	13	11	9	2
	7	1	7	8	9	6	10	5	7
	8	7/6	5	7	10	4	6	3	7
	2	5	1	7	4	11	2	7	6
		2			3	12	1	1	7
							10		3
итого	22	22/21	20/19	23	34/30	46	40	25	32
Вторник	5	1	5	5	8	11	11	8	7
	7	3	7	7	4	12	10	9	12
	8	8	8	8	9	12/6	12	2	7/6
	1	7	1	7	10	8	2	6	8
		6	6	3	3	13	2	8	13
		5	7			2		10	9
								7	
итого	21	30	34	30	34	58/52	37	50	56
Среда	3	7	6	7	4	4	6	10	12
	7	8	7	3	8	6	10	8	10
	8	7	8	8	10	11	2	7	5
	6	6	3	5	5	13	1	4	2
		5	5	6	9	1	6	2	7
			7	5	10	12	10		9
итого	24	33	29/36	34	46	47	35	31	45
Четверг	5	7	6/7	1	8	8	11	3	6
	7	6/7	8	8	2	13	7	9	7
	3	1	7	7	10	12	3	8	10
	8	8	5	6	9	7	12	2	8
	1	7/5	2			3	10	10	9
			5			6	4		
						11	11		
итого	24	29/28	33/34	22	29	70	58	32	40
Пятница	5	5	1	7	10	12	11	8	2
	7	8	8	1	8	12	2	10	4
	6	7	7	5	3	4	9	7	6
	1	3	3	6	5	13	8	7	7
		5/8	8		3		4	4	7
							4	4	7/7
итого	19	28/31	27	19	29	41	38	40	33
Суббота				5	4	8	8	8	5
				7	4	9	10	6	7
					8	3	4	9	13
					4	3	6	7	13
					1/4	6/10		1	
								1	
итого				12	21/24	29/33	28	32	38

Ежедневное расписание уроков (по баллам) на 2020-2021 учебный год в классах, реализующих АООП.

	<i>1 класс</i>	<i>2 класс</i>	<i>3 класс</i>	<i>4 класс</i>	<i>5 класс</i>	<i>6 класс</i>	<i>7 класс</i>	<i>8 класс</i>	<i>9 класс</i>
Понедельник		8	8	6	4	12	6	7	7
		7	7	7	4	13	1	4	2
		1	1	5	8	3	4	9	12
		5	5	3	4	3	10	1	6
					10		2	1	7
					8		1		7
итого		21	21	21	38	31	24	22	41
Вторник		3	3	5	10	12	11	2	4
		1	1	7	2	13	6	7	4
		8	8	3	3	8	4	7	4
		5	5	8	4	4	2	1	7
		6	6	7	8	7	2	1	6
						6		4	2
								6	
итого		23	23	30	27	50	25	28	27
Среда		5	5	7	3	12	2	8	10
		7	7	8	3	13	2	2	6
		8	8	1	8	3	10	7	4
		1	1	5	7	3	11	9	4
					10	8	6	1	4
					1	7	4	1	
						6	3	6	
итого		21	21	21	32	52	38	34	28
Четверг		7	7	8	6	12	10	1	7
		7	7	7	3	8	2	1	2
		2	2	5	10	6	7	5	4
		7	7	1	4	4	2	2	7
				2	4	12	11	8	7
					4		6	9	4
								10	
итого		23	23	23	31	42	38	36	31
Пятница		5	5	5	3	3	7	9	5
		8	8	8	4	3	11	4	5
		7	7	7	7	13	2	7	7
		3	3	3	4	8	2	7	6
					4	4	10	1	7
						6	2		10
итого		23	23	23	22	37	34	28	40

Недельное расписание уроков (по баллам) на 2020-2021 учебный год в общеобразовательных классах

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1 класс	22	21	24	24	19	
2 класс	22/21	30	33	29/28	28/31	12
3 класс	20/19	34	29/36	33/34	27	12
4 класс	23	30	34	22	19	14
5 класс	24/30	34	46	29	29	21/24
6 класс	46	58/52	47	70	41	29/33
7 класс	40	37	35	58	38	28
8 класс	25	50	31	32	40	32
9 класс	32	56	45	40	33	38
10 класс	50	40	58	58	43	30
11 класс	50	38	56	53	43	35

Недельное расписание уроков (по баллам) на 2020-2021 учебный год в классах, реализующих АООП

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 класс					
2 класс	21	23	21	23	23
3 класс	21	23	21	23	23
4 класс	21	30	21	23	23
5 класс	38	27	32	31	22
6 класс	31	50	52	42	37
7 класс	24	25	38	38	34
8 класс	22	28	34	36	28
9 класс	41	27	28	31	40